

Studio Pilates

1 rue Porte Neuve – Privas



Postural Ball®
INSTRUCTRICE

du 11 au 24 avril 2016 j'adopte la carte VACANCES !

LUNDI

11/04

MARDI

12/04

MERCREDI

13/04

JEUDI

14/04

VENDREDI

15/05

SAMEDI

16/04

Pilates Mat I

11h00

Pilates débutants

12h15

Cardio forme

13h00

Postural Ball®

12h15

Cardio forme

13h00

Cardio forme 45'

12h00

Pilates Fit ball

18h00

Postural Ball®

18h45

Cardio fit gliss

19h30

Cardio fit gliss

18h00

Pilates foam roller

18h45

Postural Ball®

19h30

LUNDI

18/04

MARDI

19/04

MERCREDI

20/04

JEUDI

21/04

VENDREDI

22/04

SAMEDI

23/04

Postural Ball®

12h15

Cardio forme

13h00

Pilates débutants

18h00

Pilates Fit Ball

18h00

Cardio fit gliss

18h00

Postural Ball®

18h45

Cardio fit gliss

18h45

Pilates foam roller

18h45

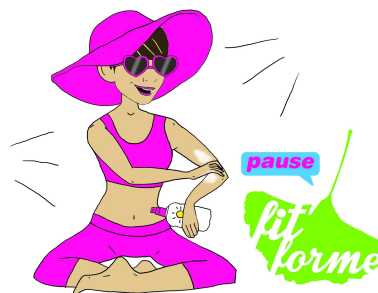
Postural Ball®

19h30

Pour Messieurs !

Postural Ball®

19h30



7 € la séance

54 € la carte vacances en illimité