



# Studio Pilates

1 rue Porte Neuve – Privas



du 27 Juin au 15 juillet 2016 VIVE L'ETE

**LUNDI**  
27/06

**MARDI**  
28/06

**MERCREDI**  
29/06

**JEUDI**  
30/06

**VENDREDI**  
01/07

Pilates Mat I  
12h00

Postural Ball®  
12h00  
Cardio forme  
13h00

Pilates  
18h00  
Pilates Fit ball  
18h45  
Postural Ball®  
19h30

Cardio forme  
18h00  
Postural Ball®  
18h45  
Pilates foam roller  
19h30

**LUNDI**  
04/07

**MARDI**  
05/07

**MERCREDI**  
06/07

**JEUDI**  
07/07

**VENDREDI**  
08/07

Pilates Mat I  
12h00

Postural Ball®  
12h15  
Cardio forme  
13h00

Cardio forme  
18h00  
Postural Ball®  
18h45  
Pilates foam roller  
19h30

Cardio forme  
18h00  
Pilates Fit ball  
18h45  
Postural Ball®  
19h30

**LUNDI**  
11/07

**MARDI**  
12/07

**MERCREDI**  
13/07

**JEUDI**  
14/07

**VENDREDI**  
15/07

Pilates Mat I  
12h00

Pilates  
12h00  
Cardio forme  
13h00

Cardio forme  
18h15  
Postural Ball®  
19h00



