



# Studio Pilates

1 rue Porte Neuve – Privas



Postural Ball®  
INSTRUCTRICE

du 24 au 28 octobre 2016 le studio en mode VACANCES !

**LUNDI**

24/10

**MARDI**

25/10

**MERCREDI**

26/10

**JEUDI**

27/10

**VENDREDI**

28/10

**SAMEDI**

29/10

Urbain CAF  
8h00

Pilates  
10h15

Postural Ball®  
11h10

Pilates foam roller  
12h00

Postural Ball®  
12h00

Pilates  
12h00

Pilates  
11h00

Cardio forme  
12h00

Pilates  
12h45

Pilates Fit ball  
17h00

Cardio forme  
18h00

Postural Ball®  
19h00

Urbain CAF  
17h00

Pilates Fit ball  
18h00

Cardio forme  
19h00

Postural Ball®  
19h45

Pilates Ring  
16h30

Pilates  
17h30

Postural Ball®  
18h30

Les petites papotes de 19h30 à  
20h00 et de 20h00 à 20h30

Thème : Le Périnée



Cardio forme : 7€/séance

Pilates : 7€/séance

Postural Ball® : 10€/séance

Urbain CAF : 5€/séance