



Studio Pilates

1 rue Porte Neuve – Privas

du 28 au 31 décembre 2016 Spécial NOEL !

JEUDI

29/12

**Pilates Fit forme
7h10-8h00**

VENDREDI

30/12

**Postural Ball®
11h00**

**Pilates foam roller
12h00**

**Postural Ball®
12h00**

**Pilates
13h00**

SAMEDI

31/12

**Pilates
11h00**

**Cardio forme
18h00**

**Pilates Ring
18h45**

**Postural Ball®
19h45**

Pilates : 7€/séance

Postural Ball® : 10€/séance