



# Studio Pilates

1 rue Porte Neuve – Privas



Postural Ball®  
INSTRUCTRICE

du 18 Février au 5 mars 2017 le studio en mode VACANCES !

**LUNDI**

20/02

**MARDI**

21/02

**MERCREDI**

22/02

**JEUDI**

23/02

**VENDREDI**

24/02

**SAMEDI**

25/02

Pilates  
7h10

Pilates foam rol  
11h00

Pilates foam roller  
12h00

Pilates petit mat  
12h00

Postural Ball®  
12h00

Training renfo  
11h50

Pilates Fit ball  
17h00

Cardio forme  
18h00

Pilates petit mat  
18h45

Les petites papotes  
18h30

Postural Ball®  
19h15

Pilates débutants  
16h30

Pilates Mat 1  
17h30

Postural Ball®  
18h30

**LUNDI**

27/02

**MARDI**

28/02

**MERCREDI**

01/03

**JEUDI**

02/03

**VENDREDI**

03/03

**SAMEDI**

04/03

**FERME**

Pilates petit mat  
12h00

Cardio forme  
18h00

Pilates Ring  
18h45

Cardio forme : 7€/séance

Pilates : 7€/séance

Postural Ball® : 10€/séance