



Studio Pilates

Du 25 Juin au 11 juillet 2018 : Vive l'ETE

LUNDI

25/06

MARDI

26/06

MERCREDI

27/06

JEUDI

28/06

VENDREDI

29/06

SAMEDI

30/06

**YOGA Pilates
12h55**

**Pilates débutants
16h30**

**Pilates débutants
17h30**

**Pilates Mat 2
18h30**

**Pilates Mat I
19h30**

**Pilates mat 3
12h00**

**YOGA Pilates
12h00**

**Pilates foam roller
17h00**

**YOGA Pilates
18h00**

**Postural Ball®
19h15**

**Marche Santé
9h30**

**Pilates découverte
12h00**

**Pilates découverte
18h15**

**Pilates Mat 2
19h15**

**Postural Ball®
12h00**

**YOGA Pilates
16h15**

**Hiking &
Pilates Yoga
17h45**

**YOGA Pilates
9h45**

**Pilates foam roller
11h00**

LUNDI

02/07

MARDI

03/07

MERCREDI

04/07

JEUDI

05/07

VENDREDI

06/07

SAMEDI

07/07

**YOGA Pilates
12h15**

**Pilates Fit ball
17h15**

**YOGA Pilates
18h15**

**Pilates découverte
10h45**

**Pilates foam roller
12h00**

**YOGA Pilates
10h45**

**Postural Ball®
18h45**

**Marche Santé
9h30**

**Postural Ball®
12h00**

**BEACH SOCCER
17H00 – 21H00**
Venez
Encourager la Team

**Hiking &
Pilates Yoga
10h00**

LUNDI

09/07

MARDI

10/07

MERCREDI

11/07

JEUDI

12/07

VENDREDI

13/07

SAMEDI

14/07

**Pilates matériel
10h00**

**YOGA Pilates
12h15**

**Postural Ball®
18h30**

**Hiking &
Pilates Yoga
17h45**

FERMETURE ESTIVALE