

# ATELIERS & STAGES

STUDIO CAROLINE COCHARD 1ER SEMESTRE 2022

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

PLUS D'INFOS [WWW.PAUSEFITFORME.FR](http://WWW.PAUSEFITFORME.FR)

| JANVIER                                 | FEVRIER   | MARS   | AVRIL  | MAI   | JUIN   | JUILLET  |
|---|---|--|--|---|--|--|
| SAMEDI 07/01<br>CERCLE DE<br>MEDITATION | MERCREDI 16/02<br>RETRAITE<br>URBAINE<br>PRIVAS             |  | SAMEDI 09/04<br>CERCLE DE<br>MEDITATION            |   | STAGE DU 10 AU 12/06<br>PILATES 1<br>OENOLOGIE<br>DOMAINE WALBAUM    | STAGE DU 01 AU<br>03/07<br>PILATES<br>DOMAINE DU<br>TAILLE |
|   | SAMEDI 19/02<br>CERCLE DE<br>MEDITATION                     | SAMEDI 19/03<br>ATELIER PILATES<br>1 RELAXATION<br>ASSOCIATION<br>BAIX GYM | MERCREDI<br>20/04<br>RETRAITE<br>URBAINE<br>PRIVAS | JEUDI 19/05<br>BILAN FORME<br>PREVENTION<br>SANTE | JEUDI 09/06 -<br>16/06 - 23/06<br>BILAN FORME<br>PREVENTION<br>SANTE | MERCREDI 06/07<br>RETRAITE<br>URBAINE<br>PRIVAS            |
|   | STAGE<br>SPECIAL DOS<br>DU 25 AU 27/02<br>DOMAINE DU TAILLE |  |  | SAMEDI 21/05<br>CERCLE DE<br>MEDITATION           | SAMEDI 18/06<br>CERCLE DE<br>MEDITATION                              |  |
|   |   | JEUDI 31/03<br>BILAN FORME<br>PREVENTION<br>SANTE                          |  |   |  |  |

VOUS ETES UNE ASSOCIATION, UN GROUPE DE COPINES, UNE ENTREPRISE ET VOUS SOUHAITEZ ORGANISER UN ATELIER OU UN STAGE,  
CONTACTEZ MOI POUR CREER VOTRE PROJET